

Осенние приключения

Цель мероприятия: формирование здорового образа жизни и достижение необходимого уровня двигательной активности, формирование положительного отношения к товарищам по команде.

Оборудование: следы для эстафеты, 24 картофелины, 3 обруча, 3 корзинки, 3 мешка, атрибуты для игры: репка, Дед, Бабка, Внучка, Собачка, Кошка, Мышка.

Место на площадке разметить, украсить лентами, гирляндами, шарами и т.п.
Поделить детей на 3 команды.

Ход мероприятия.

I. Введение.

Учитель: Приветствуем всех, кто время нашёл

И к нам на праздник здоровья пришёл.

Дорогие ребята, сегодня нас ждут необычные приключения. А с кем, вы узнаете, отгадав загадку:

Я – в царстве луж, в краю огней и вод.

Я – в княжестве крылатого народа,

Чудесных яблок, ароматных груш.

Скажи мне, какое это время года? (Осень)

Правильно, это осень.

Осень - это замечательное время года, когда собирают урожай, готовятся к зиме, а ещё это время, когда можно весело и с пользой для здоровья провести время. И сегодня мы будем путешествовать с Осенью.

1 ученик: (На фоне музыки)

Незаметно пролетело лето.
Наступила осень золотая,
Журавли курлычат в небе где-то,
В вышине над нами пролетая.

2 ученик:

В свой шатёр, волшебный и прекрасный.
Осень нас на праздник позвала.
Всюду разбросала свои краски,
И природа чудно расцвела.

Учитель: Ребята, нам предстоит очень сложное путешествие и нам может понадобиться помощь. Как вы думаете, у осени есть помощники? Давайте вспомним помощников осени.

Отгадайте загадки:

Опустел колхозный сад,
Паутинки вдаль летят,
И на южный край земли
Потянулись журавли.
Распахнулись двери школ.
Что за месяц к нам пришел?
(Сентябрь)

Все мрачней лицо природы:
Почернели огороды,
Оголяются леса,
Молкнут птичьи голоса,
Мишка в спячку завалился.
Что за месяц к нам явился?

(Октябрь)

Кто тепло к нам не пускает,

Первым снегом нас пугает?

Кто зовёт к нам холода,

Знаешь ты? Конечно, да!

(Ноябрь)

(По мере отгадывания загадок, выходят помощники осени: сентябрь, октябрь, ноябрь. Это капитаны команд. Команды : «Сентябрь», «Октябрь», «Ноябрь»)

Учитель: Скажите, какой осенний месяц первый? Какой второй? А какой третий? Сегодня наши команды мы назовём по названию месяцев.

Первая команда « Сентябрь», вторая « Октябрь» и третья команда « Ноябрь».

А сейчас вам нужно поприветствовать своих соперников. (придумывают приветствие)

Учитель: Теперь, когда капитаны на месте, вся команда в сборе, слова приветствия произнесены, мы можем отправиться в путешествие. Но где же Осень? Почему она задерживается? Может быть что-то случилось?

(На площадку выходит Леший)

Леший: Что-то я, наверное, заблудился, куда это я попал? (В школу, на праздник здоровья) Вот вас –то мне и надо. Принёс я вам письмо от Осени.

(Ведущий читает письмо)

(Дорогие, ребята! Мне нужна ваша помощь. Злая колдунья заточила меня в темнице. Выполните, пожалуйста, её требования и колдовские чары исчезнут.)

Учитель: Ну что, ребята, поможем осени избавиться от колдовских чар, спасём её из темницы? (Да!)

II. Основная часть. (Все испытания проводит учитель, а Леший помогает)

1. Испытание первое: « Следопыты»

Учитель: Смотрите, ребята, здесь чьи-то следы. И сейчас мы, двигаясь по этим следам, будем выполнять определённые действия.

(Полоса препятствий: первый участник команды прыгает по кочкам, потом пробегает по скамейке, а обратно возвращается гусиным шагом, передает эстафету следующему участнику. Победит та команда, которая выполнит все задания правильно, точно и быстрее всех.)

Леший: Молодцы, ребята, справились с первым испытанием. Победила команда ..., а сейчас вас ждет второе испытание.

2. Испытание второе: « Собери урожай»

Учитель: Осенью жители сельской местности собирают урожай, делают запасы на зиму. Вот и вам нужно собрать урожай: один представитель команды берёт корзинку, добегают до обруча, кладёт один картофель в корзинку и бежит обратно, передает корзинку с картофелем следующему члену команды, тот добегают до обруча, кладёт один картофель в корзинку и возвращается обратно, так до тех пор, пока не соберут весь урожай. Победит та команда, которая сделает всё правильно и быстрее всех.

Леший: Победила команда, молодцы, вас ждет следующее испытание.

3. Испытание третье: «Весёлый огородник».

В каждой команде — персонажи сказки «Репка» (надевают соответствующие атрибуты на головы): Дед, Бабка, Внучка, Собачка, Кошка, Мышка. Команды выстраиваются в колонны за Дедом на одном конце

площадки. На другом конце площадки, напротив каждой из команд, размещают на стуле по «репке». По сигналу игру начинают «дедки». Они бегут каждый к своей «репке», оббегают ее, возвращаются к своей команде, берут за руку «бабок», бегут к «репке», оббегают ее, возвращаются к своей команде, берут за руку «внучек» — бегут втроем и т.д. Побеждает та команда, которая, двигаясь в цепочке (все персонажи держатся за руки), не разорвет эту цепочку и чья «мышка» первой схватит «репку».

Леший: Ай да, молодцы! Вы замечательно справились и с этим заданием. В этом конкурсе победила команда... Но нам предстоит ещё одно испытание.

4. Испытание четвёртое: «Прыжки в мешках»

Учитель: Ребята, нас ждёт последнее испытание. Первый представитель команды надевает на ноги мешок. По сигналу все три представителя команд начинают прыгать до обруча и обратно, затем передают эстафету следующим игрокам. Победит команда, которая быстрее всех закончит эстафету.

Леший: Все испытания пройдены. Давайте подведём итоги. По итогам всех испытаний победила команда....

(Выходит Осень.)

Осень: Здравствуйте, ребята. Спасибо, что помогли мне и спасли меня от злой колдуньи. В благодарность я приготовила для вас осенние дары.

(Леший выносит корзинку с фруктами и угощает ребят.)

III. Итог мероприятия

1-й ученик: (читают под музыку)

Как хорошо в гостях у осени,

Среди березок золоченых...

Подольше б золото не сбросили,

Стоял бы лес багрян и тих.

2-й ученик:

Почаще б солнышко усталое
Гостило в золотом лесу,
Чтоб защитить от ветра шалого
Лесную позднюю красу.

Осень:

Вы рады встретиться со мной?
Вам нравится наряд лесной?
Осенние сады и парки?

3-й ученик:

Да! Хороши твои подарки!
Деревья все осенним днем
Красивые такие!

Осень: Хорошо мне у вас на празднике, ребята. Но пришла пора расставаться. Ждут меня дела, засиделась я у колдуньи взаперти.

Ученик: Золотая волшебница Осень,
Подожди, подожди уходить.
Ну, пожалуйста, мы тебя просим
Хоть немножечко с нами побыть!
Очень нравится нам любоваться,
Как листочки под солнцем горят.
Мы с тобой не хотим расставаться,
По душе нам твой пестрый наряд.

Осень: Спасибо вам, мои друзья,
Еще побуду с вами я.

Учитель: Дорогая Осень, каждый год ты приносишь нам свои замечательные дары. Из всех времен года твое угощение самое вкусное. А еще Осень это время, когда ребята могут гулять на свежем воздухе, набираться сил, чтоб

быть здоровыми, бодрыми, энергичными. Давайте, ребята, скажем Осени «Спасибо!» за красивый осенний наряд и праздничные угощения и пожелаем её хорошей погоды, чтобы мы могли больше времени проводить на свежем воздухе.

Звучит музыка, ребята прощаются с Осенью, а затем отправляются в класс.