

### **Физкультминутки.**

#### **Олины помощники.**

**Оля весело бежит  
К речке по дорожке.  
А для этого нужны  
Нашей Оле ножки!**

**Оля ягодки берёт  
По две, по три штучки.  
А для этого нужны  
Нашей Оле ручки!**

**Оля слушает в лесу  
Как кричат кукушки.  
А для этого нужны  
Нашей Оле ушки!**

**Оля ядрышки грызёт,  
Падают скорлупки.  
А для этого нужны  
Нашей Оле зубки!**

**Оля смотрит на кота,  
На картинки-сказки.  
А для этого нужны  
Нашей Оле глазки!**

#### **Весёлый танец.**

**Знаю я весёлый танец,  
Научить и вас берусь.  
Друг за другом быстро встанем,  
Вспомним как шагает гусь.  
На поляне над цветами  
Закружились мотыльки.  
Вот и мы кружиться станем-  
И проворны, и легки.  
Скачут зайки по лужайке  
Через мостик и лесок.  
Мы попрыгаем как зайки-  
Прямо, вбок, наискосок.  
Ходит аист по болоту  
И лягушек ищет он.  
Вправо, влево повороты,  
Раз – поклон и два – поклон.**

#### **Что же вышло?**

**Подними ладошки выше  
И сложи над головой...  
Что же вышло?**

Вышла крыша!  
А под крышей – мы с тобой.  
Подними ладошки выше,  
А потом согни дугой...  
Что же вышло?  
Гуси вышли!  
Вот один, а вот - другой.  
Подними ладошки выше  
И сомкни перед собой...  
Что же вышло?  
Мостик вышел!  
Мостик крепкий и прямой.  
Подними ладошки выше  
И, скрестив их, помаша...  
Что же вышло?  
Птичка вышла!  
Птички очень хороши.

#### Игры-инсценировки.

##### У бабушки.

Купим мы, бабушка, себе курочку,  
Купим мы, бабушка, себе курочку.  
Курочка по зёрнышку: «Кудах-тах-тах!»  
Купим мы, бабушка, себе уточку,  
Купим мы, бабушка, себе уточку.  
Уточка: «Та-та-та!»  
Курочка по зёрнышку: «Кудах-тах-тах!»  
Купим мы, бабушка, себе индюшонка,  
Купим мы, бабушка, себе индюшонка.  
Индюшонок: «Волды-болды!»  
Уточка: «Та-та-та!»  
Курочка по зёрнышку: «Кудах-тах-тах!»  
Купим мы, бабушка, себе кисоньку,  
Купим мы, бабушка, себе кисоньку.  
А кисонька: «Мяу-мяу!»  
Индюшонок: «Волды-болды!»  
Уточка: «Та-та-та!»  
Курочка по зёрнышку: «Кудах-тах-тах!»  
Купим мы, бабушка, себе собачонку,  
Купим мы, бабушка, себе собачонку.  
Собачонка: «Гав-гав!»  
А кисонька: «Мяу-мяу!»  
Индюшонок: «Волды-болды!»  
Уточка: «Та-та-та!»

Куручка по зёрнышку: «Кудах-тах-тах!»  
Купим мы, бабушка, себе поросёнка,  
Купим мы, бабушка, себе поросёнка.  
Поросёнок: «Хрюки-хрюки!»  
Собачонка: «Гав-гав!»  
А кисонька: «Мяу-мяу!»  
Индюшонок: «Волды-болды!»  
Уточка: «Та-та-та!»  
Куручка по зёрнышку: «Кудах-тах-тах!»  
Купим мы, бабушка, себе коровёнка,  
Купим мы, бабушка, себе коровёнка.  
Коровёнок: «Муки-муки!»  
Поросёнок: «Хрюки-хрюки!»  
Собачонка: «Гав-гав!»  
А кисонька: «Мяу-мяу!»  
Индюшонок: «Волды-болды!»  
Уточка: «Та-та-та!»  
Куручка по зёрнышку: «Кудах-тах-тах!»  
Купим мы, бабушка, себе лошадёнка,  
Купим мы, бабушка, себе лошадёнка.  
Лошадёнок: «Нуки-нуки!»  
Коровёнок: «Муки-муки!»  
Поросёнок: «Хрюки-хрюки!»  
Собачонка: «Гав-гав!»  
А кисонька: «Мяу-мяу!»  
Индюшонок: «Волды-болды!»  
Уточка: «Та-та-та!»  
Куручка по зёрнышку: «Кудах-тах-тах!»  
Купим мы, бабушка, себе «Жигулёнка»,  
Купим мы, бабушка, себе «Жигулёнка».  
«Жигулёнок»: «Жуки-жуки!»  
Лошадёнок: «Нуки-нуки!»  
Коровёнок: «Муки-муки!»  
Поросёнок: «Хрюки-хрюки!»  
Собачонка: «Гав-гав!»  
А кисонька: «Мяу-мяу!»  
Индюшонок: «Волды-болды!»  
Уточка: «Та-та-та!»  
Куручка по зёрнышку: «Кудах-тах-тах!»  
Купим мы, бабушка, себе телевизор,  
Купим мы, бабушка, себе телевизор.  
Телевизор: «Время-факты!»  
Дикторша: «Та-та-та!»  
Куручка по зёрнышку: «Кудах-тах-тах!»