

## **Замок**

Ручки складываете в замок, переплетая пальцы. Читая стишок, ритмично раскачиваете «замок»:

- На двери висит замок.
- Кто его открыть бы мог?
- Постучали,

На этом слове ритмично постукиваете друг об друга основаниями ладоней, не расцепляя пальцы

- Покрутили,

Не расцепляя пальцы, одну руку тянете к себе, другую от себя, попеременно меняя их.

- Потянули

Тянете ручки в разные стороны, выпрямляя пальцы, но не отпуская замок полностью.

- И открыли!

Резко отпуская руки, разводите их широко в стороны.

(Стишок нужно читать не очень быстро, но четко и ритмично, чтобы движения учеников совпадали с ритмом. Особенно выделяйте финальное «открыли», малыши очень любят демонстрировать, как широко они открыли замочек.)

## **Ягодки**

Чуть приподнимите перед собой руку, так чтобы расслабленная кисть оказалась приблизительно на уровне лица. Пальчики расслаблены, свисают в низ.

- С ветки ягодки снимаю

Пальцами другой руки поглаживаете каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.

- И в лукошко собираю.

Обе ладони складываете перед собой чашечкой.

- Будет полное лукошко.

Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрываете другой также сложенной ладошкой.

- Я попробую немножко.

- Я поем еще чуть-чуть.

Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой достаем воображаемые ягодки и отправляем их в рот.

- Легким будет к дому путь!

Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.

## **Рыбки**

Пальцы обеих рук сложены «щепотью». Руки двигаются волной от плеча, изображая ныряющих рыбок.

- Рыбки плавали, ныряли
- В чистой тепленькой воде.
- То сожмутся,

На последнем слове пальцы рук очень плотно сжимаются.

- Разожмутся,

Пальчики сильно растопыриваются в стороны.

- То заруются в песке.

Снова сложив пальчики, руками поочередно совершаете движения, как будто раскапываете песок.

### **Кошка.**

- Как у нашей кошки
- Беленькие ножки,
- Мяконькие лапки,
- Ноготки - царапки.

Ступаем "ножками" - пальчиками мягко, по-кошачьи.

- Поцарапаем немножко
- Не ребята мы, а кошки

### **Солнышко:**

- Утро красное пришло,
- Солнце ясное взошло.
- Стали лучики светить
- Малых деток веселить.

Пальчики разгибаются по одному

- Прилетели тучки
- Спрятались лучики.

Пальчики прячутся в кулачок

### **Черепашка.**

- "Сколько пыли, сколько сора -
- До дверей дойду не скоро", -
- И вздыхает тяжело
- Наша черепашка.

(Передвигаем пальчики медленно, как будто это ножки черепашки.)

### **Журавли.**

- "До свиданья, до свиданья,
- Возвращайтесь поскорей!" -

- Провожаем, провожаем
- В путь-дорогу журавлей.
- (Машем ручкой вслед птицам.)
- Крылышками машем:
- "До свиданья, Маша!
- Полетели мы на юг,
- Вспоминай нас, добрый друг!"
- (Ладонками изображаются крылья птиц.)

### **Козочка.**

- Шел старик дорогою
- идти пальчиками по столу
- Нашел козу безрогую.
- показать пальчиками рога
- Давай, коза, попрыгаем,
- постучать пальчиками по столу
- Ножками подрываем.
- А коза бодается,
- снова показать рога
- А старик ругается.
- (погрозить пальчиком)

### **Киска.**

- Киска ниточки мотала
- вращать руками, как бы наматывая нить на клубок
- И клубочки продавала.
- вытянуть обе ладони вперед
- Сколько стоит?
- Три рубля. Покупайте у меня!
- (показать три пальца, сжать кулачки, снова вытянуть обе ладони)

### **Лошадка.**

- Одной рукой я травку рву,
- выполнять хватательные движения поочередно левой и правой руками
- Другой рукой я тоже рву.
- Я травкой накормлю коня.
- вытянуть руки вперед
- Вот сколько пальцев у меня!
- и повернуть ладонями вверх

### **Помощник**

- Топором дрова колю
- имитировать действия топора, двигать вместе ладонками вверх-вниз

- А потом пилой пилю.

имитировать действия пилы, двигать вместе ладошками вперед-назад

- Отнесу их бабушке,

показать ладоши

- Чтоб испечь оладушки.

(похлопать ладонями друг о друга)

### **Дом**

- Молоточком я стучу,

постукивать кулачками друг о друга

- Дом построить я хочу.

соединить кончики пальцев обеих рук

- Строю я высокий дом,

поднять выпрямленные ладони вверх

- Буду жить я в доме том.

(похлопать ладонями)

### **Тесто**

- Тесто ручками помнем

сжимаем и разжимаем пальчики

- Сладкий тортик испечем

как будто мнем тесто

- Серединку смажем джемом

круговые движения ладошками по плоскости стола

- А верхушку сладким кремом

- И кокосовую крошкой

- Мы присыплем торт немножко

сыплем "крошку" пальчиками обеих рук

- А потом заварим чай

- В гости друг - друга приглашай.

### **Капуста**

- Мы капусту рубим, рубим

говорить ритмично, руками показывать как мы рубим капусту

- Мы морковку трем, трем

ручками показывать как мы трем морковку

- Мы капусту солим, солим

пальчики щепоткой - солим

- Мы капусту мнем, мнем

ручками "мнем" капусту

### **Дружба**

- Дружат в нашей группе девочки и мальчики  
пальцы рук соединяются в "замок"
- Мы с тобой подружим маленькие пальчики  
ритмичное касание одноименных пальцев обеих рук
- Раз, два, три, четыре, пять  
поочередное касание одноименных пальцев, начиная с мизинцев
- Начинай считать опять.
- Раз, два, три, четыре, пять.
- Мы закончили считать  
руки вниз, встряхнуть кистями

### **Отдохнем**

- Наши пальчики проснулись,
  - Потянулись, потянулись...
  - И встряхнулись...
- выполняем все эти движения
- По ладошке побежали  
(по ладони одной руки бегают пальцы другой, потом наоборот)
  - Побежали, побежали,
  - Поскакали, поскакали
- изобразите эти движения
- И устали. Сели отдыхать.  
(потрясите пальцами и положите руки на стол или на колени)

### **Прятки**

ритмично сгибать и разгибать все пальцы одновременно

- В прятки пальчики играли
- И головки убирали,
- Вот так, вот так,
- И головки убирали

### **Дождик**

- Дождик, дождик, поливай  
Указательным пальцем постукивать по ладони другой
- Будет хлеба каравай,  
образовать перед собой круг руками
- Будут булki, будут сушки,  
похлопывать поочередно одной ладонью другую
- Будут вкусные ватрушки.  
соединить большой и указательный пальцы рук вместе, образуя  
большой круг