

## **“Кошка и горшок с молоком”**

В кухне нашей под столом

Стоит крынка с молоком. (складываем из большого и всех остальных пальцев левой руки кружок)

К крынке кошка подошла (“идем” указательным и средним пальцами правой руки)

Сверху сливки попила (указательным пальцем делаем “лакающие” движения в кружке, изображающем горшок)

Глубже сунулась в горшок:

- Молочка напьюсь я впрок! (засовываем палец глубже в кружок-горшок)

Что случилось? Ой-ой-ой!

Кошка крутит головой (крутим головой)

Налакалась молочка –

Не уйти ей из горшка! (пытаемся вытянуть палец из кружка)

С головы горшок не слез.

С ним и убежала в лес! (топоча пальцами обеих рук по столу, показываем как кошка убежала)

## **“Цветок”**

Вырос высокий цветок на поляне,

Утром весенним раскрыл лепестки.

Всем лепесткам красоту и питание

Дружно дают под землей корешки. (руки вверх, ладони прижаты друг к другу, развести пальцы, слегка округлить их. на вторую строчку развести пальчики. на третью – ритмичное движение пальцами)

## **“Руки в стороны”**

Руки в стороны, в кулачок,

Разожми и на бочок.

Руки вверх, в кулачок,

Разожми и на бочок.

Руки вниз, в кулачок,

Разожми и на бочок.

## **“Прогулка”**

Пошли пальчики гулять,

А вторые – догонять.

Третьи пальчики – бегом,

А четвертые пешком.

Пятый пальчик поскакал

И в конце пути упал. (пальцы обеих рук сжаты в кулачки, на первую строчку – большие пальчики как бы прыжками двигаются по столу. на вторую строчку по столу

двигаются указательные пальчики, на третью – движение по столу средних пальцев в быстром темпе, на четвертую – медленное движение безымянных пальцев по поверхности стола, на пятую – мизинцы, на шестую – хлопок обоими кулаками по поверхности стола)

### **“Дом и ворота”**

На поляне дом стоит,

Ну а к дому путь закрыт.

Мы ворота открываем,

В этот домик приглашаем. (пальцы обеих рук под углом друг к другу широко расставлены, соприкасаются только кончики одноименных пальцев – “крыша”. на вторую строчку – большие пальцы обеих рук поднять вверх, внутреннюю сторону ладоней повернуть к себе, остальные пальцы в горизонтальном положении вместе, кончики средних пальцев соприкасаются. на третью строчку ладони поворачиваются параллельно друг к другу. на четвертую – то же, что на первую)

### **“В гости к пальчику большому”**

В гости к пальчику большому

Приходили прямо к дому

Указательный и средний,

Безымянный и последний

Сам мизинчик-малышок

Постучался об порог.

Вместе пальчики-друзья,

Друг без друга им нельзя. (1 строчка - выставляем вверх большие пальцы

2. соединяем под углом кончики пальцев обеих рук

3. поочередно называемые пальцы соединяются с большими на двух руках

одновременно. затем вверх выставляются только мизинцы, пальцы сжаты в кулак.

6. кулачки стучат друг о дружку. на последние строчки – ритмичное сжатие пальцев на обеих руках)

### **“Раз, два, три, четыре, пять”**

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем пальчики считать!

Крепкие, дружные,

Все такие нужные.

На другой руке опять:

Раз, два, три, четыре, пять!

Пальчики быстрые,

Хотя не очень... чистые. (на первую строчку – по очереди загибаем пальчики на правой руке. на следующие четыре строчки – ритмично сжимать и разжимать кулачки.

на шестую строчку – загибать поочередно пальцы на левой руке. на последние строчки – помахать пальчиками обеих рук)

### **“Мои веселые пальчики”**

Мои пальчики расскажут,

Все умеют, все покажут.

Пять их на моей руке.

Все делать могут,

Всегда помогут.

Они на дудочке играют,

Мячик бросают,

Белье стирают,

Пол подметают,

Они считают,

Щиплют, ласкают,

Мои пальцы на руке. (на первые две строчки – поднять руки вверх и поворачивать ладони внутрь и наружу. затем хлопать в ладоши. далее по тексту)

### **Маленький мизинчик**

Горько-горько плачет, (пальцы в кулачке, демонстрируем мизинчик)

Безымянный говорит: (показываем по очереди все названные пальчики)

"Что все это значит?"

Средний палец очень гордый

Разговаривать не хочет.

Указательный спросил:

"Может кушать хочет?"

А большой бежит, бежит,

Тащит риса ложку,

Говорит: "Не плачь, малыш,

На, поешь немножко". ("кормит" мизинчик, соединяем мизинчик и большой)

### **ПАУЧОК**

Руки скрещены. Пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.

Паучок ходил по ветке,

А за ним ходили детки.

Дождик с неба вдруг полил, Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик).

Паучков на землю смыл. Хлопок ладонями по столу/коленям.

Солнце стало пригревать, Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)

Паучок ползёт опять, Действия аналогичны первоначальным

А за ним ползут все детки,  
Чтобы погулять на ветке. "Паучки" ползают по голове.

## **ЧЕРВЯЧКИ**

Ладони лежат на коленях лежат на коленях или столе. Пальцы, сгибаясь, подтягивают к себе ладонь (движение ползущей гусеницы).

Раз, два, три ,четыре, пять,

Червячки пошли гулять.

Раз, два, три, четыре, пять

Червячки пошли гулять.

Вдруг ворона подбегает Идём по столу указательным и средним пальцами  
(остальные пальцы поджаты к ладони)

Головой она кивает, Складываем пальцы щепоткой, качаем ими вверх и вниз

Каркает:"Вот и обед !" Раскрываем ладонь, отводя большой палец вниз, а остальные  
вверх

Глядь - разводим руками

а червячков уж нет! Сжимаем кулачки, прижимаем их к груди.

## **ВЕТЕР**

Руки стоят на столе, опираясь на локти. Кисти прижаты друг к другу основаниями,  
пальцы растопырены (крона пальмы). Раскачиваем руками в разные стороны, стараясь  
не поднимать локти.

Ветер дует, задувает,

Пальму в стороны качает.

Ветер дует, задувает,

Пальму в стороны качает.

Ладони лежат на столе, прижаты друг к другу боковыми частями. Пальцы рук  
согнуты, растопырены (клешни). Шевелим ими.

А под пальмой краб сидит

и клешнями шевелит,

А под пальмой краб сидит

И клешнями шевелит.

Чайка над водой летает

Ладони соединены большими пальцами, остальные пальцы сжаты, разведены в  
стороны (крылья). "Машем"ими в воздухе.

И за рыбками ныряет,

Ладони сомкнуты и чуть округлены. Выполняем волнообразные движения.

Чайка над водой летает

И за рыбками ныряет.

А под пальмой...

Под водой на глубине

Крокодил лежит на дне.

Ладони основаниями прижаты друг к другу. Пальцы согнуты (зубы). Лёжа на тыльной стороне одной из рук, "открываем и закрываем рот" крокодила.

Под водой на глубине

Крокодил лежит на дне.

Перевернув руки на другую сторону, повторяем движения.

А под пальмой...

## **МАЛЕНЬКАЯ МЫШКА**

Маленькая мышка

По городу бежит, Бежим пальцами обеих рук по столу или коленям.

Глядит ко всем в окошки, Сложив пальцы рук круглым окошечком, заглядываем в него.

И пальчиком грозит: Грозим пальчиком

"А кто не лёг в кроватку? Руки прижаты ладонями друг к другу. Лежат на тыльной стороне одной из рук на столе (коленях).

А кто не хочет спать? Переворачиваем руки на другой "бок".

Такого непослушного

Я буду щекотать!" Щекочем пальчиками то одну, то другую ладошку.

## **ПЯТЬ УТЯТ**

Одна из рук - "мама утка". Стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы сложены щепоткой. Вторая рука - утята. Выполняют волнообразные движения по направлению от "мамы-утки" и к ней. Количество разогнутых пальцев соответствует количеству утят (постепенно пальцы загибаются).

Пять утят плывут вперёд,

На берегу их мама ждёт, "Киваем" кистью руки ("мамой-уткой")

Но только четверо утят

Вернулись к мамочке назад.

Четверо утят плывут...

Трое утят плывут...

Двое утят плывут...

Вот один плывёт вперёд,

На берегу его мама ждёт,

И сразу пятеро утят

Вернулись к мамочке назад.

## **ПАЛЬЧИКИ**

В соответствии с текстом, поочередно сгибаем и разгибаем один из пальцев, при этом стараясь не шевелить остальными. А затем - сжимаем и разжимаем кулачки.

Вот это самый толстый пальчик у меня, Сгибаем и разгибаем большой палец

Вместе с ним танцуют все его друзья. Сжимаем и разжимаем кулачки  
Этот самый ловкий пальчик у меня Указательный палец  
И, когда танцует пальчик, с ним танцуют все друзья.  
Вот этот самый длинный пальчик у меня, Средний палец  
Вместе с ним танцуют все его друзья,  
А вот этот пальчик лодырь у меня, Безымянный палец  
Но, когда танцует пальчик, с ним танцуют все друзья.  
А этот пальчик-мальчик лучший у меня, Мизинец  
Вместе с ним танцуют все его друзья.  
Все мои пять пальцев дружная семья, Выполняем движение "фонарики"  
И, когда они танцуют, танцую с ними я! Хлопки в ритме текста.

## **РЫБКИ**

Ладони сомкнуты, чуть округлены.  
Пять маленьких рыбок играли в реке, Выполняем волнообразные движения в воздухе.  
Лежало большое бревно на песке, Руки прижаты друг к другу. Переворачиваем их с боку на бок.  
И рыбка сказала: "Нырять здесь легко !" Ладони сомкнуты, чуть округлены.  
Выполняем ими "ныряющее" движение.  
Вторая сказала: "Ведь здесь глубоко." Качаем сомкнутыми ладонями (отрицательный жест).  
А третья сказала: "Мне хочется спать !" Ладони поворачиваются на тыльную сторону одной из рук (рыбка спит).  
Четвёртая стала чуть-чуть замерзать. Быстро качаем ладонями (дрожь).  
А пятая крикнула: "Здесь крокодил!  
Запястья соединены. Ладони раскрываются и соединяются (рот).  
Плывите отсюда, чтоб не проглотил!" Быстрые волнообразные движения сомкнутыми ладонями (уплывают).

## **ПЧЁЛКИ**

Одна из рук стоит на столе, опираясь на локоть, пальцы растопырены (ёлка) На второй руке пальцы смыкаются в кольцо (улей). "Улей" прижат к "ёлке".  
Домик маленький на ёлке,  
Дом для пчёл, а где же пчёлки? Заглядываем в "улей".  
Надо в дом постучать, Сжимаем кулачки, стучим ими друг о друга.  
Раз, два, три, четыре, пять.  
Я стучу, стучу по ёлке,  
Где же, Где же эти пчёлки? Стучим кулаками друг о друга, чередуя руки  
Стали вдруг вылетать: Разводим руками, растопыриваем пальцы и шевелим ими (пчёлки летают)  
Раз два, три, четыре, пять!

## **ДВА КОЗЛИКА**

Как-то раз к кому-то в гости На обеих руках прижать большими пальцами средние и безымянные.

Шёл козлёнок через мостик,

А навстречу шёл другой, Держа кисти горизонтально, сближать руки.

Возвращался он домой.

Два рогатых глупых братца На первый слог каждой строчки соединять руки с размаха.

Стали на мосту бодаться,

Не желая уступить

И другого пропустить.

Долго козлики сражались,

Разбегались и толкались.

Вот с разбега лбами - бух! На слово "бух" - хлопок в ладоши

И с моста в водичку - плюх! Уронить руки на колени.

## **ЗАЙЦЫ**

Руки положить на стол или колени, пальцы расслабить. В соответствии с текстом приподнимать поочерёдно пару одноимённых пальцев, начиная с больших.

Десять серых зайцев

Дремали под кустом,

И двое вдруг сказали:

«Вон человек с ружьём»

Двое закричали:

«Давайте убежим!»,

Двое прошептали

«Давайте помолчим!»,

Двое предложили:

«Мы спрячемся в кустах!»

А двое вдруг спросили:

"Он может сделать «Бах»?"

«Бах» - выстрелил охотник, Хлопнуть в ладоши.

Нажав ружья курок,

И десять серых зайцев Пробежать пальчиками по столу или коленям.

Пустились наутёк.