



**СОВРЕМЕННЫЕ
ГАДЖЕТЫ В ЖИЗНИ
МЛАДШЕГО
ШКОЛЬНИКА.
ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?
ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?
ШКОЛЬНИКА.**

Задачи:

- 1.Выяснить, какими гаджетами пользуются младшие школьники и насколько часто.
2. Совместно с родителями выявить проблемы взаимодействия детей с современными гаджетами.
- 3.Разработать рекомендации для правильного подбора и применения игровых программ.
- 4.Выполнить заключающую практическую работу интерактива.

Актуальность темы:

Технологии не стоят на месте. Детей XXI века невозможно представить без электронных гаджетов и Интернета. Смартфон, планшет, нетбук – неиссякаемый источник удовольствия для детей и предмет беспокойства наших родителей.



Что такое гаджеты?

В современном мире, где электронные технологии развиваются стремительными темпами, получили своё развитие гаджеты.



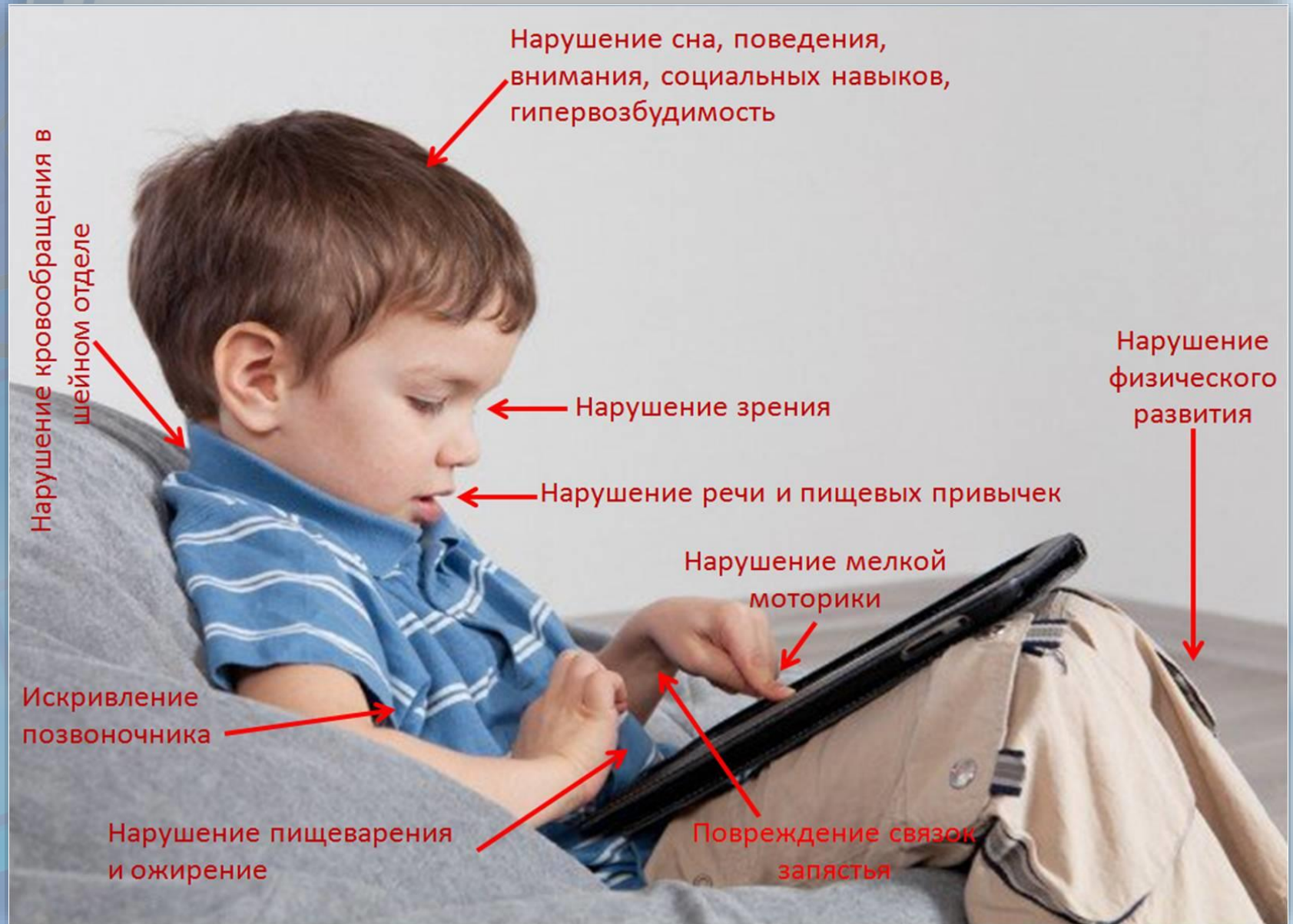


Обсуждение:

Чем опасны гаджеты, какой от них вред и какая польза.



Вред гаджетов для здоровья





Незаметно можно прочно увязнуть в электронных играх и сети интернета, как в паутине гигантского паука, питающегося людьми.

**Игры воруют время!
Проигранные минуты быстро превращаются в часы, часы складываются в потерянные сутки, недели и месяцы.**



Польза гаджетов

Гаджеты можно рассматривать не как средство развлечения, а как реальную помощь. Существует множество сайтов и учебных приложений, направленных на развитие мелкой моторики, реакции, логики, памяти и других важных навыков.



Рекомендуемая продолжительность пребывания ребенка у монитора

- дети 4-5 лет — не более 15 минут;**
- 6 лет — 20 минут;**
- 7-9 лет — 30 минут;**
- 10-12 лет — 40 минут;**
- 13-14 лет — 50 минут.**



Памятка

1. Помните о времени использования гаджетов детьми:

- *4-5 лет — не более 15 минут;*
- *6 лет — 20 минут;*
- *7-9 лет — 30 минут;*
- *10-12 лет — 40 минут;*
- *13-14 лет — 50 минут.*

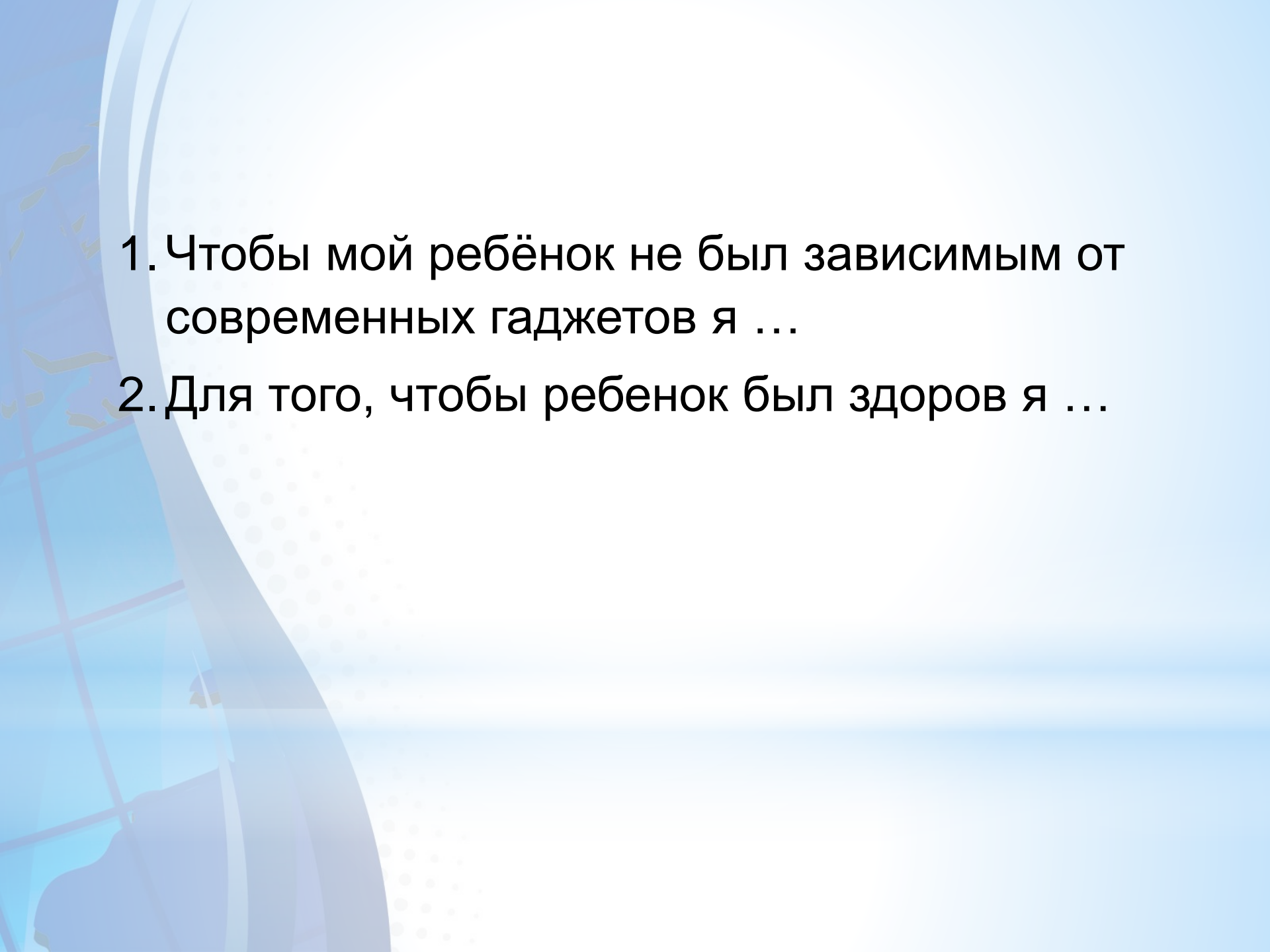
2. Если занятие предполагает более длительное нахождение перед монитором, необходимо делать 10-минутные перерывы.

3. Оптимальное расстояние между глазами и монитором — 60-70 см.

4. Не позволять пользоваться гаджетами перед сном.

5. Уделить время прогулкам на свежем воздухе, спорту, подвижным играм.

6. У ребёнка должны быть обязанности по дому.

- 
- The background features a stylized globe on the left side, partially obscured by abstract, flowing blue and white shapes. The overall color palette is light blue and white, with a subtle pattern of small dots in the lower-left quadrant.
1. Чтобы мой ребёнок не был зависимым от современных гаджетов я ...
 2. Для того, чтобы ребенок был здоров я ...

Вывод



Гаджеты – неотъемлемая часть жизни современного человека.

Но пользоваться этими приборами нужно разумно.



*«В каждом доме нужен гаджет,
Но нельзя с ним и есть, и спать...
Знай, что гаджет не подскажет,
Как тебе счастливым стать.»*

Сергей Боровец

